



## COMUNICAT DE PRESĂ

### **"Prima Evadare" 2024, o nouă ediție plină de surprize, duminică 19 mai**

**15.05.2024** La 16 ani de la prima ediție, "Prima Evadare", cel mai mare maraton de ciclism cross-country (Point to Point XCP) din estul Europei, deschide duminică 19 mai, ora 10, sezonul maratoanelor de mountain bike din fața Academiei de Poliție din Băneasa. Competiția al cărui record este de 3.000 de concurenți și la care a participat și o campioană europeană en titre, multiplă campioană mondială și medaliată olimpică, le propune, ca în fiecare an, tuturor, mari și mici, sportivi sau nu, o serie de noutăți și surprize.

Cei mai mici, între 3 și 5 ani, viitorii concurenți, vor putea participa, în premieră, la o cursă fără pedale, care nu va pune accentul pe competiție, ci doar pe bucuria de a merge pe bicicletă. De altfel, întreaga după-amiază de duminică va fi plină de activități, în zona Sosirii de la Complexul Astoria din Snagov. Tot cei mici, vor putea lua parte la o competiție de alergare pe echipe și la numeroase jocuri interactive. Întregul program poate fi consultat la <https://primaevadare.ro/trasee-tematice-pentru-micii-exploratori-la-prima-evadare-2024/>

Iar surprizele pentru cei mici se tin lanț. Pentru cei mai marișori, dar și pentru adulții interesați, vor exista două tururi ghidate în pădure de circa o oră și jumătate fiecare, tot la Snagov. Înscrieri la <https://primaevadare.ro/plimbare-stiintifica-pentru-intelegerea-si-explorarea-naturii/>. Și să nu uităm că întregul traseu al competiției este plin de obiective istorice și turistice <https://primaevadare.ro/obiectivele-turistice-de-la-prima-evadare/>.

Revenind la competiția propriu-zisă, trebuie amintit că cei mici, însoțiți de adulți, se vor putea întrece pe un traseu redus la jumătate, de 25 de kilometri, în cadrul categoriei Familie 4-8 ani. Cei mai mari de 9-13 ani vor avea pentru prima dată 4 categorii: Familie (părinte/tutore și copil) – 25 km și la Family Feminin, și două Family Masculin, părinte și rudă/tutore, pentru întregul traseu. Și tot ca o premieră, la această ediție se va înregistra cel mai mare număr de categorii: 19! Iar pentru că numărul doamnelor și domnișoarelor a crescut an de an, vor fi și acum două categorii la amatoare. Și la această ediție, numărul femeilor și copiilor va trece la fiecare categorie de 200.

Fiecare concurent va avea ceva de câștigat: primele locuri – premii în bani, medalii și trofee, iar ceilalți – tricouri „Top 100” sau de participanți, poziții mai în față la Startul de anul viitor și medalii turnate în metal „Top 500”. Acestea din urmă au fost cu fiecare an mai frumoase. Și acum se întâmplă la fel, cele de acum având reprezentate cu măiestrie râurile Vlășia, Cociovaliștea, Pasărea și Snagov, locuri pline de poveste pe care le veți străbate în evadarea voastră în natură.

Apoi, vor fi numeroase premii la tombola ce va avea loc după festivitatea de premiere, cel mai râvnit fiind o bicicletă Merida <https://primaevadare.ro/tombola/>. Și pentru că de-a lungul timpului, au existat concurenți care s-au prezentat cu echipamente inedite, organizatorii au hotărât să-l premieze în acest an pe cel mai deosebit <https://primaevadare.ro/prima-evadare-duce-o-surpriza-inedita-categorie-costum-funny/>.



Sportivii au intrat în linie dreaptă cu pregătirile dinaintea concursului, recunoașterea traseului și atingerea formei maxime. Participantă la Capionatele Europene de mtb din weekend de la Cheile Grădiștii, unde a obținut locul nouă cu echipa României la ștafetă mixtă, Suzanne Hillbert (NoMad Merida CST) își va apăra trofeul cucerit ediția trecută, pornind favorită pentru a obține un al patrulea. La masculin, lupta pare a se da între multiplii campioni naționali pe șosea și mtb, Emil Dima, Vlad Dobre, Eduard Kubat și Jozsef Attila Malnasi.

Emoțiile organizatorilor, participanților și susținătorilor acestora, cresc cu fiecare zi cu care ne apropiem de dimineața zilei de 19 mai. Înscrierile au atins cifra de 1.700 de concurenți și vor continua online până joi seara, dar se vor putea face și vineri și sâmbătă la Greenfield Plaza Băneasa, de unde se vor ridica kiturile de participare. Ca întotdeauna, acestea sunt bogate și pline de surprize. Amănunte la adresele <https://primaevadare.ro/program/> și, respectiv, <https://primaevadare.ro/pachetul-de-inscriere/>.

Ca și la edițiile trecute, traseul este pregătit pentru numeroșii participanți care-l vor parcurge. Pietruit, curățat și marcat, acesta este mult mai prietenos ca la primele concursuri. De mai mulți ani s-a creat și o a doua variantă, pentru timp ploios, folosită la unele ediții. Față de cea clasică, aceasta înlocuiește o zonă de câțiva kilometri care ar putea fi cu noroi, cu o alta puțin mai scurtă, cu poteci pietruite, iarbă și asfalt.

#### **Servicii / facilități oferite de către organizatori participanților:**

- marcare, amenajare și curățare traseu – 25km/55 km;
- cronometrarea cu 7 timpi intermediari;
- tricouri „Top 100” – oferite celor mai buni 100 de concurenți;
- medalii turnate în metal „Top 500” – oferite primilor 500 de concurenți;
- medalii turnate în metal pentru toți concurenții care trec linia de Sosire;
- album foto personalizat pentru fiecare participant
- o porție de paste;
- tricouri pentru fiecare participant;
- servicii de transport concurenți / biciclete (de la Sosire către zona de Start)
- acces gratuit la Sosire, în zona Complexului Astoria, Snagov;
- premii de peste 8.000 de euro;
- categorii de concurs (19): Elite Masculin, Elite Feminin, Feminin Amatori 14-35 ani, Feminin Amatori peste 36 de ani, Masculin 14-18 ani, Masculin 19-29 de ani, Masculin 30-39 de ani, Masculin 40-49 de ani, Masculin 50-59 de ani, Masculin peste 60 de ani, Gravel, Tandem, Company, Cuplu, Familie (4-8 ani și 9-13 ani), Family Feminin (9-13 ani), Family Masculin 9-13 ani (părinte și copil și rudă/tutore și copil);
- puncte de alimentare (4), de încurajare a concurenților și service pe traseu și la final;
- două zile destinate ridicării pachetelor de concurs (17-18 mai, program: vineri 13–20, sâmbătă 11–18);
- spălătorie de biciclete și aparate de curățat biciclete Karcher - (zona Finiș);
- 3 echipaje de urgență / prim ajutor pe traseu și la Sosire;
- 11 echipaje de poliție;
- 300 de voluntari;
- echipă de filmare;
- 20 de fotografi oficiali;
- garderobă – mașină specială destinată transportării obiectelor / hainelor de la Start către Finiș;



- film cu obiectivele istorice și prezentarea punctelor de agrement și a obiectivelor turistice de pe traseu <https://primaevadare.ro/obiectivele-turistice-de-la-prima-evadare/> ;
- filmul evenimentului.

An de an, “Prima Evadare” își propune să promoveze un stil de viață sănătos, atragând atenția asupra posibilității de a face mișcare pe traseele din pădurile din nordul Capitalei și accentuând importanța curățirii și ecologizării lacurilor și lizierelor de pădure. Organizatorii sunt implicați și în elaborarea unei Hotărâri de Guvern, împreună cu alte organizații, pentru marcarea și omologarea permanentă a traseelor de bicicletă și integrarea lor în legislație, în acest moment fiind un vid legislativ în domeniu.

Evenimentul este organizat de **Clubul NoMad Multisport** și se bucură de parteneri entuziaști, precum **DACIA, Vodafone, CST, Merida și Bikefun.** și al prietenilor de la **Primăria Capitalei, Consiliul Județean Ilfov, Primăria Comunei Snagov, Ministerul Turismului, Ministerul Mediului, Apelor și Pădurilor, Centrului de Creație, Artă și Tradiție al Municipiului București, Centrul Universitar București, Cercetașii României, SiS, Corb 44, Fundația Snagov, Himalaya Travel, și Off-Road Adventure.** De asemenea, peste 300 de voluntari vor contribui la organizarea și buna desfășurare a evenimentului.

Pentru detalii suplimentare puteți accesa [www.primaevadare.ro](http://www.primaevadare.ro).

---

**Contact:**

Doina Țiței

+40 721 555 313

[info@nomadmultiport.ro](mailto:info@nomadmultiport.ro)

[www.primaevadare.ro](http://www.primaevadare.ro)